

Dini Seel ä chli la bambälä la (De)

Count: 32 Wall: 4 Level: Beginner - Polka

Choreographer: Marcel Rohrer (22. August 2017)

Music: "Dini Seel ä chli la bambälä la (feat. Sängerefreunde)" by Partyhelden

(kein Tag, kein Restart)

Rock Step forward, Shuffle back, Rock Step back, ½ Shuffle turn

1, 2 RF Rock nach vorne, Gewicht zurück auf LF

3&4 RF Schritt zurück, LF neben RF stellen, RF Schritt zurück

5, 6 LF Rock zurück, Gewicht zurück auf RF

7&8 ¼ Drehung R und LF nach L, RF neben LF stellen, ¼ Drehung R und LF zurück (6:00)

Rock Step back, ½ Shuffle turn, Rock Step back, Shuffle forward

1, 2 RF Rock zurück, Gewicht zurück auf LF

3&4 ¼ Drehung L und RF nach R, LF neben RF stellen, ¼ Drehung L und RF zurück (12:00)

5, 6 LF Rock zurück, Gewicht zurück auf RF

7&8 LF Schritt nach vorne, RF hinter LF stellen, LF Schritt nach vorne

Heel Grind ¼ turn, Rock Step back, Heel Grind ¼ turn, Rock Step back

1, 2 RF Ferse nach vorne, auf Ferse ¼ Drehung R und LF abstellen (3:00)

3, 4 RF Rock zurück, Gewicht zurück auf LF

5, 6 RF Ferse nach vorne, auf Ferse ¼ Drehung R und LF abstellen (6:00)

7, 8 RF Rock zurück, Gewicht zurück auf LF

Jazzbox with ¼ turn, Walk Walk, Heel Hook

1, 2 RF vor LF kreuzen, LF Schritt zurück

3, 4 RF ¼ Drehung R nach vorne, LF Schritt nach vorne (9:00)

5, 6 RF Schritt nach vorne, LF Schritt nach vorne

7, 8 R Ferse nach vorne stellen, R Ferse an L Schienbein

Contact: marcel@risingmoon.ch