

Head Over Heels

56 count / 2-wall Beginner, Intermediate

Choreographie:

Andrew Palmer, Simon & Sheila Cox

01/2007

Musik:

Head Over Heels

ABBA

WALK. WALK. KICK-BALL-CHANGE. PIVOT 1/2. KICK-BALL-CHANGE.

- 1-2 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
- 3&4 RF nach vorne kicken, RF neben LF absetzen, LF Schritt am Platz ***
- 5-6 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7&8 RF nach vorne kicken, RF neben LF absetzen, LF Schritt am Platz

ROCK. RECOVER. COASTER-STEP. TOE-STRUT. TOE-STRUT.

- 1-2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3&4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5-6 Linke Fußspitze vorne aufsetzen und linke Ferse absetzen **
- 7-8 Rechte Fußspitze vorne aufsetzen und rechte Ferse absetzen

ROCK. RECOVER. SHUFFLE 1/2. PIVOT 1/4. CROSS-SHUFFLE.

- 1-2 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3&4 ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (LF, RF, LF)
- 5-6 RF Schritt vorwärts und ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7&8 RF weit über dem LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF weiter über dem LF kreuzen

ROCK. RECOVER. WEAVE. ROCK. RECOVER. WEAVE.

- 1-2 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3&4 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen
- 5-6 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7&8 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor dem LF kreuzen

MAMBO. MAMBO. ROCK. RECOVER. SHUFFLE 1/2.

- 1&2 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, LF Schritt am Platz
- 3&4 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF, RF Schritt am Platz
- 5-6 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7&8 ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (LF, RF, LF)

ROCK. RECOVER. SHUFFLE 1/2. PIVOT 1/2. KICK-BALL-CHANGE.

- 1-2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3&4 ½ Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (RF, LF, RF)
- 5-6 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 7&8 LF nach vorne kicken, LF neben RF absetzen, RF Schritt am Platz

PIVOT 1/4. KICK-BALL-CHANGE. ROCK. RECOVER. COASTER-STEP.

- 1-2 LF Schritt vorwärts und ¼ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 3, 4 LF nach vorne kicken, LF neben RF absetzen, RF Schritt am Platz
- 5-6 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7&8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Tanz beginnt wieder von vorne

Restart **: Im 3. Durchgang tanze die ersten 14 Counts, dann die nachfolgenden 2 Counts und beginne dann wieder von vorne.

7-8 RF Schritt vorwärts und $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

Restart ***: Im 6. Durchgang tanze die ersten 4 Counts, dann die nachfolgenden 4 Counts und beginne dann wieder von vorne.

5-6 RF Schritt vorwärts und $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

7-8 RF Schritt vorwärts und $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)