

Helele

Choreographie: Andreas Wenk
32 count, 4 wall, beginner line dance
Musik: Helele von Velile & Safri Duo

Hinweis:

Der Tanz beginnt nach dem zweiten 'Helele bo Mama'

Rock back, shuffle forward, ½ turn r & rock back, shuffle forward

- 1-2 Schritt nach hinten mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
3&4 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
5-6 ½ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links, rechten Fuß etwas anheben (6 Uhr) - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
7&8 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links

Cross rock, sailor shuffle turning ¼ r, ¼ turn r & side rock, crossing shuffle

- 1-2 Rechten Fuß über linken kreuzen, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
3&4 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - ¼ Drehung rechts herum, linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts (9 Uhr)
5-6 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben (12 Uhr) - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
7&8 Linken Fuß weit über rechten kreuzen - Rechten Fuß etwas an linken herangleiten lassen und linken Fuß weit über rechten kreuzen
(**Restart:** In der 9. Wall - Richtung 12 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)

Side rock, behind-side-cross, side rock, behind-¼ turn r-close

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
3&4 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und rechten Fuß über linken kreuzen
5-6 Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
7&8 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - ¼ Drehung rechts herum, Schritt nach vorn mit rechts und linken Fuß an rechten heransetzen (3 Uhr)

Heel step r + l, coaster step, rock forward, shuffle back

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, nur die Hacke aufsetzen - Schritt nach vorn mit links, nur die Hacke aufsetzen
3&4 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
5-6 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
7&8 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach hinten mit links

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke (nach Ende der 2. und 5. Wall)

Heel step r + l, coaster step, rock forward, shuffle back

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, nur die Hacke aufsetzen - Schritt nach vorn mit links, nur die Hacke aufsetzen
3&4 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
5-6 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
7&8 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach hinten mit links