

# **Meat & Potato Man**

32 Counts, 4 Wall. Beginner

Musik: Meat & Potato Man von Alan Jackson

Choreographie Malcom Russell

## **Step, Spot Turn ½ R, Kick Ball-Change**

1-2 Schritt nach vorn mit links Spot turn, Gewicht am Ende auf dem rechten Fuß.

3&4 Linken Fuß nach vorn kicken, Linken Fuß neben rechten und Gewicht auf den rechten Fuß verlagern.

5-8 wie 1 bis 4

## **Grape Vine Left, Heel-Toe Swivels**

1-2 Schritt nach links mit links, Rechten Fuß hinter linken kreuzen.

3-4 Schritt nach links mit links, Rechten Fuß neben linken stampfen.

5-6 Beide Hacken nach rechts drehen, Beide Fußspitzen nach rechts drehen.

7-8 Beide Hacken nach rechts drehen, Beide Fußspitzen geradeaus drehen und klatschen.

## **Grape Vine Right with ¼ Turn Rechts, Heel-Toe Swivels**

1-2 Schritt nach rechts mit rechts, Linke Fuß hinter rechten kreuzen.

3-4 ¼ Drehung rechts herum auf dem linken Ballen und Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß neben rechten stampfen.

5-6 Beide Hacken nach links drehen, Beide Fußspitzen nach links drehen.

7-8 Beide Hacken nach links drehen, Beide Fußspitzen geradeaus drehen und klatschen.

## **Rock Forward, Shuffle back Turning ½ Right, Rock Forward, Back, Together**

1-2 Schritt nach vorn mit rechts linken fuß etwas anheben, Gewicht zurück auf den linken Fuß.

3&4 Cha Cha zurück dabei ½ Drehung rechts herum.

5-6 Schritt nach vor mit links rechten Fuß etwas anheben, gewicht zurück auf den rechten Fuß.

7-8 Schritt zurück mit links, rechten Fuß neben linken heransetzen.

Wiederholen bis zum Ende.